

# CONSEJOS PARA ORGANIZAR MI ESTUDIO EN CASA

En estos días no podemos elegir los acontecimientos que nos están tocando vivir, pero SIEMPRE podremos elegir nuestra ACTITUD positiva o negativa hacia ellos.

¡YO SOY EL PROTAGONISTA DE MI VIDA!



#yomequedoencasa

¡RECUERDA!,  
NO ESTAMOS DE VACACIONES



En primer lugar, para concentrarme mejor en el estudio **ELIJO UN ESPACIO** silencioso, iluminado, con ventilación y libre de elementos distractores, como móvil, televisión, videojuegos, etc. Preparo una mesa y una silla cómodas y tengo a mano todo el material que voy a necesitar.

En segundo lugar, **ELABORO MI CALENDARIO** de estudio

Organizo cada día las materias como las tengo distribuidas en el instituto.

Una vez que mi tutor me envía las tareas semanales de cada asignatura, las distribuyo entre las horas que le corresponden.

En cuanto a los dispositivos electrónicos que uso (ordenador, tablet, etc.), organizo los buzones de correo, así como las carpetas de trabajo de las diferentes asignaturas.

Por cada hora de trabajo es conveniente que me tome unos diez minutos para estirar las piernas y descansar.

Voy a ser realista, no me marco objetivos que no voy a poder cumplir, ni demasiado escasos.

En tercer lugar, **LLEVO MIS TAREAS AL DÍA.**

¡Me comprometo! ¡Sé que mi esfuerzo va a tener recompensa!

**ELIJO UN MODELO DE HORARIO PARA ORGANIZARME MEJOR**

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
MATERIA 1					
MATERIA 2					
MATERIA 3					
MATERIA 4					
MATERIA 5					
MATERIA ...					

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9-10h					
10-11h					
11-11,30					
11,30-12,30					
12,30-13,30					
13,30-14,30					